



MEINE SEELE STÄRKEN

WORKSHOP ZUR PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

Gesund zu sein heißt:

- ✓ sich rundum wohl zu fühlen,
- ✓ den Körper fit und
- ✓ die Seele im Gleichgewicht zu halten.

Frau Barbara Belenky M.A., Klinische Psychologin, wird in diesem Workshop Möglichkeiten zeigen, wie die eigene psychische Widerstandskraft gegen

- ✗ Stress,
- ✗ Hektik,
- ✗ privaten und beruflichen Krisen uvm.

gestärkt werden kann.

MONTAG, 26. SEPTEMBER
19.30 UHR
VERANSTALTUNGSSAAL, MARKT 10

Teilnehmerzahl: max 18 Personen

Anmeldung am Gemeindeamt bei Fr. Praher Eva

Telefon: 07232 2105-210 Mail: praher@sankt-martin.at

